



کانون همیاران سلامت روان
مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی
دانشگاه بناب



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی
دانشگاه بناب



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی

تقویم آموزشی مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴			
موضوع کارگاه آموزشی	مدرس کارگاه آموزشی	تاریخ برگزاری	ساعت برگزاری
کنترل ذهن	آقای دکتر توحید مرادی (روانشناس و هیپنوتراپیست)	۱۴۰۳/۰۸/۲۶	۱۰:۰۰-۱۲:۰۰
اهمال کاری تحصیلی	خانم مریم پرتوی (روانشناس بالینی)	۱۴۰۳/۸/۲۰	۱۲:۰۰-۱۴:۰۰
مشاوره پیش از ازدواج	خانم زیبا مشهدعلیزاده (روانشناس)	۱۴۰۳/۸/۲۸	۱۱:۰۰-۱۳:۰۰
عوارض مصرف مواد مخدر نوظهور		۱۴۰۳/۹/۱۹	۱۲:۰۰-۱۴:۰۰
مشاوره پیش از ازدواج	خانم دکتر فروغ عبیری (روانشناس)	۱۴۰۳/۸/۱۹	۱۱:۰۰-۱۳:۰۰
ارتباط موثر	خانم فاطمه خلیل فام (روانشناس)	۱۴۰۳/۰۸/۲۳	۱۱:۰۰-۱۳:۰۰
خودآگاهی		۱۴۰۳/۰۸/۳۰	
عزت نفس و اعتماد به نفس		۱۴۰۳/۰۹/۰۷	
مهارت نه گفتن		۱۴۰۳/۰۹/۱۴	

- ❖ زمان ثبت نام: از تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۵ لغایت ۱۴۰۳/۰۸/۱۹
- ❖ با اعطای گواهی شرکت در دوره
- ❖ مکان ثبت نام: مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب (جنب انتشارات).